

3-trins-portefølje

		Virtuel sundhed Basis	Virtuel sundhed Smart	Virtuel sundhed Premium
Basis sundhed	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Second opinions ✓ Digital praktiserende læge ✓ Virtuel mentalt helbred/psykolog support ✓ Virtuel konsultation med ernæringsekspert 	✓	✓	✓
Fysisk sundhed Basis	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Online sundhedschecks ✓ Hudsygdomsanalyse ✓ Pleje af rygsmerter 		✓	✓
Fitness	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Virtuelt Get fit program ✓ Virtuel personlig træner ✓ Bootcamp 		✓	✓
Familie	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Virtuel coach til forældre ✓ Virtuel coach til teenagers ✓ Mental støtte for børn (virtuel psykolog) 		✓	✓
Fysisk sundhed Plus	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Virtuel søvncoach ✓ Virtuel fysioterapi ✓ Årligt sundhedstjek 			✓
Mental balance	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sund performance/Meditations app ✓ Burn-out forebyggelse ✓ Virtuel work-life coach 			✓

Temabaseret portefølje

Basis sundhed



- ✔ Second opinions
- ✔ Digital praktiserende læge
- ✔ Virtuel mentalt helbred/psykolog support
- ✔ Virtuel konsultation med ernæringsekspert



Fitness



- ✔ Virtuelt Get fit program
- ✔ Virtuel personlig træner
- ✔ Bootcamp



Mental balance



- ✔ Sund performance/Meditations app
- ✔ Burn-out forebyggelse
- ✔ Virtuel work-life coach



Fysisk sundhed



Basis

- ✔ Online sundhedschecks
- ✔ Hudsygdomsanalyse
- ✔ Pleje af rygsmerter

Plus

- ✔ Fysisk sundhed Basis
- ✔ Virtuel søvncoach
- ✔ Virtuel fysioterapi
- ✔ Årligt sundhedstjek



Familie



- ✔ Virtuel coach til forældre
- ✔ Virtuel coach til teenagere
- ✔ Mental støtte for børn (virtuel psykolog)